

2 НЕДЕЛЯ  
3 ДЕНЬ

# 1-Салаты

# Меню

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,360	8,820	42	20
рец. № 3/2004г. № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	6,195	4,860	15,420	131	15
№52/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100	2,217	2,267	1,900	37	45
№47/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	0,700	0,100	1,900	12	10
	<b>СРЕД:</b>		2,368	1,897	7,010	56	

## 1-Первые блюда

№96/2015г. Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	4,126	9,238	38,000	251	10
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	<b>СРЕД:</b>		4,386	10,738	38,360	267	

## 2-Вторые блюда

ТТК № 3065 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ (М)	80/5	17,627	7,069	2,824	146	10
ТТК(АКТ от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90	22,796	32,606	2,154	393	15
ТТК от 1 ноября 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г	10,690	12,037	8,367	185	20
№243/2015г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	11,400	15,710	8,800	222	55
	<b>СРЕД:</b>		15,628	16,856	5,536	237	

## 3-Гарниры

№304/2015г. Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,601	6,521	48,017	269	30
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	55
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,865	80	15
	<b>СРЕД:</b>		4,959	5,309	33,328	201	

## 4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	70
ТТК № 2593 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200	0,020	0,000	7,990	32	30
	<b>СРЕД:</b>		0,033	0,003	8,062	33	

## 5-Хлеб

Директор	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
Калькулятор	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
Зав. производством	<b>СРЕД:</b>		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			27,672	34,461	86,946	773	

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru